**Мониторинг образовательного процесса ОО «Физическая культура»**

***(вторая младшая группа)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели развития** | 2018-2019 | | 2019-2020 | | | 2020-2021 | | | 2021-2022 | | | 2022-2023 | | |  |  |
| *Оценка в баллах* | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | |  |  |
| Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | Средний балл нач гоа | Средний конец года |
| **1. Ходьба (ходить прямо, не шаркая, сохраняя заданное направление (по прямой, по кругу, змейкой, врассыпную)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет всегда правильно;*  ***2 балла –*** *умеет, иногда требуется напоминание взрослого;*  ***1 балл*** *– навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.* | 1,8 | 2,4 | | 1,7 | 2,5 | | 2,1 | 2,5 | | 1,7 | 1,9 | | 1,7 | 2,2 | 1,8 | 2,3 |
| **2. Бег (бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп)**   1. ***балла*** *– навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;* 2. ***балла*** *– умеет, иногда требуется напоминание взрослого;*   ***1 балл*** *– навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.* | 2,0 | 2,5 | | 1,4 | 2,2 | | 1,9 | 2,4 | | 1,2 | 2,1 | | 1,6 | 2,1 | 1,6 | 2,3 |
| **3. Лазанье (ползание на четвереньках, подлезание под препятствие, пролезание в обруч)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;*  ***2 балла*** *– умеет, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– навыки сформированы частично, обычно требуется помощь взрослого.* | 1,8 | 2,3 | | 1,5 | 2,3 | | 1,8 | 2,6 | | 1,7 | 2,3 | | 1,7 | 2,1 | 1,7 | 2,3 |
| 1. ***4.* Катать мяч в заданном направлении:**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;*  ***2 балла*** *– умеет, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– навыки сформированы недостаточно, обычно требуется помощь взрослого.* | 1,4 | 2,0 | | 1,8 | 2,4 | | 1,0 | 1,7 | | 1,8 | 2,5 | | 1,2 | 2,0 | 1,4 | 2,1 |
| **5. Бросать мяч двумя руками (от груди, из-за головы, вверх) и ловить его:**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;*  ***2 балла*** *– умеет, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– навыки сформированы недостаточно, обычно требуется помощь взрослого;*   1. ***баллов*** *– не выполняет.* | 1,0 | 1,5 | | 1,3 | 2,0 | | 1,6 | 2,0 | | 1,6 | 2,3 | | 1,0 | 2,0 | 1,3 | 1,9 |
| **6. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, по показу)**  ***3 балла*** *– полностью правильно;*  **2 балла** -  *частично правильно;*  ***1 балл*** *– в основном неправильно.* | 1,8 | 2,3 | | 1,9 | 2,4 | | 1,8 | 2,2 | | 1,8 | 2,7 | | 1,7 | 2,1 | 1,8 | 2,3 |
| **7. Участие в подвижных играх**  ***3 балла*** *– всегда активно участвует;*  ***2 балла*** *- часто участвует;*  ***1 балл -*** *иногда принимает участие.* | 2,0 | 2,4 | | 2,1 | 2,7 | | 2,1 | 2,5 | | 2,2 | 2,7 | | 1,3 | 2,3 | 1,9 | 2,5 |
| **Итоговая сумма** | 11,8 | 15,4 | | 11,7 | 16,5 | | 12,3 | 15,9 | | 12,0 | 16,5 | | 10,2 | 14,8 |  |  |
| **Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»**  ***1 балл*** *(требуется внимание специалиста) – итоговая сумма* ***менее 7;***  ***2 балла*** *(требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма* ***7-9;***  ***3 балла*** *(средний уровень развития) - итоговая сумма* ***10-14****;*  ***4 балла*** *(уровень развития выше среднего) - итоговая сумма* ***15-18;***  ***5 баллов*** *(высокий уровень развития) - итоговая сумма* ***19-21.*** |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |  |  |
| ***Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»*** | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 3 |  |  |

***( cредняя группа)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели развития** | 2018-2019 | | 2019-2020 | | | 2020-2021 | | | 2021-2022 | | | 2022-2023 | | |  |  |
| *Оценка в баллах* | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | |  |  |
| Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года |  |  |
| **1. Ходьба**  **(разные виды в соответствие с программой)**  *3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;*   1. *балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;*   *1 балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.* | 1,1 | 1,4 | | 1.3 | 1.7 | | 1,6 | 2,0 | | 1,8 | 2,4 | | 1,7 | 2,5 |  |  |
| **2. Ползание (разные виды), подлезание под препятствие, пролезание в обруч (левым/правым боком)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*   1. ***балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*   ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.* | 1,8 | 2,1 | | 1,6 | 2,0 | | 1,9 | 2,4 | | 2,0 | 2,5 | | 1,4 | 2,2 |  |  |
| 1. ***3.*** **Бросание и ловля мяча** **(разные виды в соответствие с программой)**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*   1. ***балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*   ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов;*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,0 | 1,8 | | 1,5 | 2,0 | | 1,8 | 2,1 | | 1,8 | 2,3 | | 1,5 | 2,3 |  |  |
| **4. Прыжки (разные виды в соответствие с программой):**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*   1. ***балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*   ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов;*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,3 | 1,8 | | 1,8 | 2,0 | | 1,7 | 2,3 | | 1,4 | 2,0 | | 1,8 | 2,4 |  |  |
| **5. Перестроение (строиться в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу)**  ***3 балла*** *– выполняет всегда правильно;*  **2 балла** - *выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.* | 0,9 | 1,9 | | 1,5 | 2,4 | | 1,4 | 2,3 | | 1,0 | 1,5 | | 1,3 | 2,0 |  |  |
| **6. Выполняет ОРУ (четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по показу)**  ***3 балла*** *– полностью правильно;*  **2 балла** - *частично правильно;*  ***1 балл*** *– в основном неправильно.* | 2,0 | 2,4 | | 1,9 | 2,4 | | 2,0 | 2,2 | | 1,8 | 2,3 | | 1,9 | 2,4 |  |  |
| **7. Участие в подвижных играх.**  ***3 балла*** *– всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;*  ***2 балла*** *- часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;*  ***1 балл*** *- иногда принимает участие, часто не соблюдает* правила игры. | 2,3 | 2,5 | | 2,1 | 2,5 | | 2,0 | 2,6 | | 2,0 | 2,4 | | 2,1 | 2,7 |  |  |
| **Итоговая сумма** | 10,4 | 13,9 | | 11,7 | 15 | | 12,4 | 15,9 | | 1,7 | 2,2 | | 11,5 | 16,5 |  |  |
| **Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»**  ***1 балл*** *(требуется внимание специалиста) – итоговая сумма* ***менее 7;***  ***2 балла*** *(требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма* ***7-9;***  ***3 балла (****средний уровень развития) - итоговая сумма* ***10-14;***  ***4 балла*** *(уровень развития выше среднего) - итоговая сумма* ***15-18****;*  ***5 баллов*** *(высокий уровень развития) - итоговая сумма* ***19-21*.** |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |  |  |
| ***Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»*** | 3 | 3 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 |  |  |

***(старшая группа)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели развития** | 2018-2019 | | 2019-2020 | | | 2020-2021 | | | 2021-2022 | | | 2022-2023 | | |
| *Оценка в баллах* | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | |
| Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года |
| **1. Ходьба (разные виды в соответствие с программой)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл –*** *выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.* | 2,5 | 2,7 | | 2,2 | 2,5 | | 2,0 | 2,6 | | 2,1 | 2,5 | | 1,7 | 2,3 |
| **2. Ползание, лазание (разные виды в соответствие с программой)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.* | 2,0 | 2,4 | | 2,1 | 2,8 | | 1,9 | 2,3 | | 1,9 | 2,4 | | 2,2 | 2,5 |
| 1. ***3.*  Бросание , ловля, и перебрасывание мяча (разные виды в соответствие с программой):**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов;*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,5 | 2,2 | | 1,7 | 2,6 | | 2,0 | 2,5 | | 1,8 | 2,6 | | 2,1 | 2,7 |
| 1. **4. Отбивание и ведение мяча (на месте и в движении)**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.*   1. ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,5 | 2,0 | | 1,9 | 2,2 | | 1,8 | 2,3 | | 1,0 | 1,7 | | 1,8 | 2,5 |
| **5. Прыжки (разные виды в соответствие с программой)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 2,0 | 2,3 | | 1,8 | 2,3 | | 2,1 | 2,2 | | 1,6 | 2,0 | | 2,2 | 2,6 |
| **6. Перестроения (разные виды в соответствие с программой; повороты «направо», «налево», «кругом»)**  ***3 балла*** *– выполняет всегда правильно;*  **2 балла** - *выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.* | 2,0 | 2,5 | | 1,5 | 2,6 | | 2,6 | 2,8 | | 1,8 | 2,2 | | 1,9 | 2,4 |
| **7. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции)**  ***3 балла*** *– полностью правильно;*  **2 балла** -  *частично правильно;*  ***1 балл*** *– в основном неправильно.* | 2,2 | 2.5 | | 2,4 | 2,7 | | 2,4 | 2,6 | | 2,1 | 2,5 | | 2,2 | 2,8 |
| **8. Участие в играх с элементами спорта:**  ***3 балла*** *– всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;*  ***2 балла*** *- часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;*  ***1 балл*** *- иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры.* | 2,5 | 2,7 | | 2,4 | 2,7 | | 1,9 | 2.4 | | 1,2 | 1,6 | | 2,1 | 2,6 |
| **Итоговая сумма** | 16,2 | 19,3 | | 16 | 20,4 | | 16,7 | 19,7 | | 12,8 | 16,8 | | 16,2 | 20,4 |
| **Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»**  ***1 балл*** *(требуется внимание специалиста) – итоговая сумма* ***менее 8;***  ***2 балла*** *(требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма* ***8-11;***  ***3 балла*** *(средний уровень развития) - итоговая сумма* ***12-16;***  ***4 балла*** *(уровень развития выше среднего) - итоговая сумма* ***17-21;***  ***5 баллов*** *(высокий уровень развития) - итоговая сумма* ***22-24.*** |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |
| ***Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»*** | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 4 | 4 |
|  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |

***(подготовительная к школе группа)***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели развития** | 2018-2019 | | 2019-2020 | | | 2020-2021 | | | 2021-2022 | | | 2022-2023 | | |
|  | *Оценка в баллах* | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | | *Оценка в баллах* | | |
|  | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года |
| 1**. Ходьба (разные виды в соответствие с программой):**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;*  ***2балла*** *– выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.* | 2,7 | 2,9 | | 2,4 | 2,8 | | 2,2 | 2,5 | | 2,1 | 2,6 | | 2,2 | 2,7 |
| **2. Ползание, лазание (разные виды в соответствие с программой)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.* | 2,2 | 2,8 | | 2,1 | 2,8 | | 2,1 | 2,8 | | 2,0 | 2,6 | | 2,0 | 2,8 |
| 1. ***3.* Бросание , ловля и перебрасывание мяча (разные виды в соответствие с программой)**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла –*** *выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 2,1 | 2,9 | | 2,4 | 2,6 | | 1,7 | 2,6 | | 2,0 | 2,4 | | 2,0 | 2,9 |
| 1. **4. Отбивание и ведение мяча (на месте и в движении)**   ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2балла –*** *выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.*   1. ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,8 | 2,5 | | 1,9 | 2,2 | | 1,9 | 2,2 | | 1,5 | 2,2 | | 2,0 | 2,5 |
| **5. Прыжки (разные виды в соответствие с программой)**  ***3 балла*** *– навыки сформированы, выполняет все виды правильно;*  ***2 балла*** *– выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет не правильно большинство видов.*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 2,2 | 2,6 | | 1,8 | 2,3 | | 1,8 | 2,3 | | 1,6 | 2,0 | | 1,9 | 2,7 |
| **6. Перестроения (разные виды в соответствие с программой; повороты «направо», «налево», «кругом»)**  ***3 балла*** *– выполняет всегда правильно;*  **2 балла** - *выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;*  ***1 балл*** *– часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.* | 1,9 | 2,4 | | 1,5 | 2,6 | | 1,5 | 2,6 | | 1,1 | 1,6 | | 2,2 | 2,5 |
| **7. ОРУ ( выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции)**  ***3 балла*** *– полностью правильно;*  **2 балла** -  *частично правильно;*  ***1 балл*** *– в основном неправильно.* | 2,2 | 2,8 | | 2,4 | 2,7 | | 2,4 | 2,7 | | 1,7 | 2,3 | | 2,6 | 2,8 |
| **8. Прыжки через скакалку (на 2-х ногах, с ноги на ногу):**  ***3 балла*** *– выполняет полностью правильно;*  **2 балла** -  *выполняет частично правильно;*  ***1 балл*** *– выполняет в основном неправильно.*  ***0 баллов*** *– не выполняет.* | 1,9 | 2,2 | | 2,4 | 2,7 | | 2,4 | 2,7 | | 1,6 | 2,3 | | 2,0 | 2,4 |
| **9. Участие в играх с элементами спорта**  ***3 балла*** *– всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;*  ***2 балла*** *- часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;*  ***1 балл*** *- иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры.* | 2,0 | 2,1 | | 1,9 | 2,3 | | 2,1 | 2,6 | | 1,8 | 2,3 | | 2,1 | 2,7 |
| **Итоговая сумма** | 19 | 23,2 | | 20,6 | 23,1 | | 18,1 | 23 | | 15,4 | 20,3 | | 16,8 | 21,0 |
| **Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»**  ***1 балл*** *(требуется внимание специалиста) – итоговая сумма* ***менее 9;***  ***2 балла*** *(требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма* ***9-12;***  ***3 балла*** *(средний уровень развития) - итоговая сумма* ***13-18;***  ***4 балла*** *(уровень развития выше среднего) - итоговая сумма* ***19-24;***  ***5 баллов*** *(высокий уровень развития) - итоговая сумма* ***25-27.*** |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |
| ***Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»*** | 4 | 4 | | 4 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 | | 3 | 4 |

**Вывод:** мониторинг проводился в течении 5 лет два раза в год. По результатам мониторинга видно, что дети при поступлении в детский сад плохо владеют навыками игры с мячом, лазанием. Многим детям тяжело даются перестроения. Больше внимания обращаю на развитие этих показателей.

В своей работе я придерживаюсь основных принципов дошкольного воспитания: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, поддержание инициативы детей в разных видах деятельности.

Свои наблюдения за физическим развитием воспитанников проводила с 2018 года по 2023 год. Мониторинг даёт целевые ориентиры для дальнейшей работы, позволяет оказать грамотную педагогическую поддержку индивидуального развития детей и скорректировать работу с группой воспитанников.

При анализе результатов мониторинга по физическому воспитанию в МБДОУ «Детский сад «Журавушка»» можно отметить положительную динамику физической подготовленности воспитанников. Мониторинг позволяет регистрировать состояние и изменения, дает материалы для сравнения, анализа и коррекции педагогического процесса.

**

**Таблица оценок физической подготовленности**

**детей 3-7 лет в ДОУ *Мальчики***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесты | Воз­раст | Высокий | Выше среднего | Средний | Ниже среднего | Низкий |
|  |  | 5 баллов | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Бег на 30 метров со старта (сек) | 3 | 13.5 и ниже | 13,6-13.9 | 14,0-14.5 | 14,6-15,0 | 15. 1и выше |
|  | 4 | 8.0 и ниже | 8,1-8.5 | 8,6-9,1 | 9.2-9,7 | 9.8 и выше |
|  | 5 | 6.9 и ниже | 7.0-7,5 | 7.6-8,1 | 8.2-8,7 | 8.8 и выше |
|  | 6 | 6,4 и ниже | 6,5-6,8 | 6.9-7,5" | 7.6-8.3 | 8.4 и выше |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бег на 10  метров с хода  (сек)  1011103метров (сек) | 3 |  |  |  |  |  |
| 4 | 2,4 и ниже | 2,5-2,9 | 3,0-3,4 | 3,5-4,7 | 4,8 и выше |
| 5 | 2,1 и <   |  | | --- | | 2,1 и < | | 2,2-2,4 | 2,5-3,0 | 3,1-4,1 | 4,2 и > |
| 6 | 2,0 и ниже   |  | | --- | | 2,0 и < |  |  | | --- | | 2,0 и < |  |  | | --- | | 2,0 и < |  |  | | --- | | 2,0 и < | | 2,1-2,3 | 2,4-2,8 | 2,9-3,0 | 4,0 и выше |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Метание мешочка с песком на дальность (м) | 3 | 4 и больше | 3,5 | 3,0 | 2,5 | 2 и меньше |
| 4 | 5 и больше | 4.5 | 4.0 | 3,5 | 3 и меньше |
| 5 | 6 и больше | 5,5 | 5,0 | 4.5 | 4 и меньше |
| 6 | 7,5 и больше | 7,0 | 6,5 | 5,5 | 5 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Прыжки в длину с места (см) | 3 | 45 и дальше | 40-35 | 30-25 | 25-20 | 20 и ниже |
|  | 4 | 85 и дальше | 74-84 | 63-73 | 49-62 | 48 и ниже |
|  | 5 | 105 и дальше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68 и ниже |
|  | 6 | 122 и дальше | 109-121 | 96-108 | 80-101 | 85 и ниже |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Статистическое равнове­сие (сек) | 3 | 5.1 и больше | 4,7 | 4,3 | 3,8 | 3,3 и меньше |
| 4 | 1 1 ,0 и больше | 10.0 | 9.0 | 8,0 | 7.0 и меньше |
| 5 | 35, 0 и больше | 33,0 | 30,0 | 28.0 | 25,0 и меньше |
| 6 | 50,0 и больше | 47,0 | 44,0 | 41,0 | 38,0 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бросок набивного мяча из-за головы (см.) | 5 | 230 и дальше | 183-207 | 160-184 | 159-161 | 158 и меньше |
| 6 | 300 и дальше | 217-259 | 176-218 | 174-177 | 173 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бег на выносливость (90, 120, 150 м.), (сек.) | 4 | 28,4 и меньше | 28,5-31,5 | 31,6-34,6 | 37,7-38,8 | 38,9 и больше |
| 5 | 30,6 и меньше | 30,7-33,0 | 33,1-36,0 | 36,1-38,5 | 38,6 и больше |
| 6 | 33,9 и меньше | 34,0-36,9 | 37,0-39,0 | 39,1-41,5 | 41,6 и больше |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **Итоговая оценка по уровням** | | | | | |
| Уровни |  | Высокий | Выше среднего | Средний | Ниже среднего | Низкий |
|  | 3 | от 18 до 20 | от 13 до 17 | от 8 до 12 | от 5 до 7 баллов | 4 и менее баллов |
| 4 | от 28 до 30 | от 19 до 27 | от 11 до 18 | от 7 до 10 баллов | 6 и менее баллов |
| 5 | от 32 до 35 | от 21 до 31 | от 13 до 20 | от 8 до 12 баллов | 7 и менее баллов |
| 6 | от 32 до 35 | от 21 до 31 | от 13 до 20 | от 8 до 12 баллов | 7 и менее баллов |

**Таблица оценок физической подготовленности**

**детей 3-7 лет в ДОУ *Девочки***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тесты | | Воз­раст | Высокий | Выше среднего | Средний | Ниже среднего | Низкий |
|  | |  | 5 баллов | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Бег на 30 метров со старта (сек) | | 3 | 13,5 и ниже | 13.6-13,9 | 14.0-14.5 | 14.6-15.0 | 15,1 и выше |
| 4 | 8,3 и ниже | 8.4-8,8 | 8.9-9,4 | 9,5-10,1 | 10,2 и выше |
| 5 | 7,2 и ниже | 7.3-7,8 | 7,9-8,4 | 8,5-9.2 | 9,3 и выше |
| 6 | 6,8 и ниже | 6,9-7.3 | 7,4-7.9 | 8,0-8.7 | 8.8 и выше |
|  |  |  |  |  |  |
| Бег на 10  метров с хода  (сек) | | 3 |  |  |  |  |  |
| 4 | 2,6 и меньше | 2,7 – 3,0 | 3,1- 3,7 | 3,8-5,0 | 5,1 и больше |
| 5 | 2,2 и меньше | 2.3 – 3.1 | 3.2-3,1 | 3.2-4,3 | 4,4 и больше |
| 6 | 2.1 и меньше | 2.2- 2,4 | 2,5-3,0 | 3,1-4,1 | 4.2 и больше |
|  | |  |  |  |  |  |  |
| Метание мешочка с песком на дальность (м) мешочка  (м) | | 3 | 4 и больше | 3,5 | 3,0 | 2,5 | 2 и меньше |
| 4 | 5 и больше | 4.5 | 4.0 | 3,5 | 3 и меньше |
| 5 | 6 и больше | 5,5 | 5,0 | 4.5 | 4 и меньше |
| 6 | 7,5 и больше | 7,0 | 6,5 | 5,5 | 5 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |
| Прыжки в длину с места (см)  длинуместа (см) | | 3 | 45 и дальше | 40-35 | 30-25 | 25-20 | 20 и ниже |
| 4 | 80 и дальше | 68-79 | 56-67 | 42-55 | 41 и ниже |
| 5 | 95и дальше | 84-94 | 73-83 | 56-72 | 55и ниже |
| 6 | 110и дальше | 99-109 | 88-98 | 74-87 | 73 и ниже |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Статистическое равнове­сие (сек) | 3 | 8,1 и больше | 7.5 | 5.5 | 4,8 | 5.2и меньше |
| 4 | 14,0 и больше | 12,0 | 11,0 | 10.0 | 9.4 и меньше |
| 5 | 40, 0 и больше | 30,0 | 33.0 | 32.0 | 35,0 и меньше |
| 6 | 50,0 и больше | 48,0 | 45.0 | 43,0 | 40,0 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бросок набивного мяча из-за головы (см.) | 5 | 225 и дальше | 224-200 | 199-175 | 174-150 | 149 и меньше |
| 6 | 280 и дальше | 279-243 | 242-206 | 205-169 | 168 и меньше |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Бег на выносливость (90, 120, 150 м.), (сек.) | 4 | 28,7 и меньше | 28,8-31,8 | 31,9-34,9 | 35.0-39,1 | 39,2 и больше |
| 5 | 30,2 и меньше | 30,3-33.2 | 33,3-36,0 | 36,1-40,7 | 40,8 и больше |
| 6 | 34,9 и меньше | 35,0-38,1 | 38,2-41,0 | 41,1-43,8 | 43,9 и больше |
|  |  |  |  |  |  |