|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Начальник ОФКС и МП  администрации АГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Я. Гусев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года | Утверждаю  Директор МБУ ФКиС  «ФСЦ» АГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Р.Чернядев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2023 года |

***ПОЛОЖЕНИЕ***

***о проведении «Весёлых стартов»***

***среди дошкольных образовательных организаций  
в зачет Спартакиады***

**1. Общие положения**

«Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций в зачет Спартакиады проводятся на основании распоряжения от 20.01.2023 № 33-РА «Об утверждении Единого календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Асбестовского городского округа на 2023 год».

Цели и задачи:

- формирование здорового образа жизни;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки;

- воспитание «здорового духа соперничества»;

- выявление сильнейших команд среди дошкольных образовательных организаций.

**2. Организаторы мероприятия**

Общее руководство проведения официального физкультурного мероприятия осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Асбестовского городского округа.

Непосредственное проведение официального физкультурного мероприятия возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно – спортивный центр» Асбестовского городского округа.

**3. Место и сроки проведения физкультурного мероприятия**

«Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций в зачёт Спартакиады проводятся с 16 октября по 18 октября 2023 года в игровом зале спорткорпуса с тремя залами по адресу: ул. Уральская, 79/1.

Начало соревнований в 10.00 часов.

График забегов будет утверждён после предоставления дошкольными образовательными организациями заявок на участие в официальном физкультурном мероприятии.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в официально физкультурном мероприятии «Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций допускаются воспитанники подготовительных групп дошкольных образовательных организаций, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

Состав команды: 3 девочки и 3 мальчика.

Официально физкультурное мероприятие «Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций в зачёт Спартакиады проводятся **по трём группам:**

**1 группа:** дошкольные образовательные организации № 25, 27, 29, 31, 52, 53, 56, 60, 62, «Журавушка», «Радость», «Теремок»;

**2 группа:** дошкольные образовательные организации № 2, 22, 32, 35, 38, 40, 46, 47, «Кирпичики», «Малыш»;

**3 группа:** дошкольные образовательные организации № 25, 27, 29, 38, 52, 53, 56, «Теремок», «Кирпичики».

**5. Программа физкультурного мероприятия**

Официальное физкультурное мероприятие «Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций в зачёт Спартакиады включает в себя 7 эстафет с учётом времени. Каждый забег состоит из двух команд.

Для старта подается две команды «На старт» и «Марш».

Передача эстафеты следующему участнику осуществляется касанием ладони о ладонь.

За несоблюдение установленных правил в каждой эстафете команде начисляется 1 штрафной балл (1 штрафной бал = 1 сек).

*1. Эстафета «Пирамидка».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит собранная пирамидка большого размера и один стрежень для сбора пирамидки. Каждый участник команды по очереди добегает до пирамидки и перекладывает кольцо на пустой стержень в обратном положении, начиная с малого кольца к большому. ***Оббегать пирамидку не надо!*** После того как пирамидка собралась в «неправильное» положение, команда начинает перекладывать кольца снова на первый стержень, начиная с большого кольца к малому, тем самым собирая пирамидку в «правильное положение». Побеждает та команда, которая быстрее соберёт пирамидку в правильное положение.

*2. Эстафета «Прыжки в мешках».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром. Капитанам команд до старта выдаётся мешок. По сигналу первый участник команды залезает ногами в мешок и прыжками на двух ногам двигается до пирамидки, огибает её и возвращается к своей команде. Передаёт мешок следующему участнику команды. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

*3. Эстафета «Гигантские кеды».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром. Первому и второму участнику команды до старта выдается по одному гигантскому кеду, которые сразу же необходимо надеть ***на правую ногу***. По сигналу первый участник команды начинает передвижение в одном гигантском кеде до пирамидки, огибает её, возвращается к своей команде и передает эстафету второму участнику команды. То же самое выполняет вся команда. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

В данной эстафете переодевать гигантские кеды помогает представитель команды. Например, когда передвижение осуществляет второй участник команды, представитель команды снимает гигантский кед с первого участника и помогает обуться третьему участнику и т.д.

*4. Эстафета «Бревно».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром*.* Первым двум участникам команды до старта выдаётся надувное «бревно», которое они берут за пластмассовые ручки. По сигналу первые два участника бегут с «бревном» до ориентира, огибают ориентир и возвращаются к своей команде, передавая «бревно» следующим двум участникам команды. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

*5. Эстафета «Фитбол».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром*.* По сигналу первый участник команды катит фитбол одной рукой до ориентира, огибает его, возвращается к своей команде и передает эстафету второму участнику команды. То же самое выполняет вся команда. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

*6. Эстафета «Перенеси мяч».* Напротив каждой команды на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром. Капитанам команд до старта выдается ракетка с теннисным мячом. По сигналу первый участник команды переносит теннисный мяч на ракетке (держа её одной рукой) до ориентира, огибает его, возвращается к своей команде и передает эстафету второму участнику команды. То же самое выполняет вся команда. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

*7. Эстафета «Тоннель».* Напротив каждой команды на расстоянии 3 метра лежит тоннель. Так же на расстоянии 10 метров стоит пирамидка большого размера, которая является ориентиром. По сигналу первый участник команды добегает до тоннеля, проползает внутри него, бежит до ориентира, огибает его и возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику команды. То же самое выполняет вся команда. Побеждает та команда, которая раньше закончит эстафету.

**6. Условия подведения итогов**

Победитель в каждой эстафете определяется по лучшему времени, затраченному на прохождение эстафеты всеми участниками команды.

Итоги официального физкультурного мероприятия «Весёлые старты» среди дошкольных образовательных организаций в зачёт Спартакиады подводятся отдельно в каждой из трех групп.

Победители и призёры официального физкультурного мероприятия определяются по наименьшей сумме мест всех эстафет.

При равном количестве очков преимущество отдается той команде, которая показала лучшее время в 1-ой эстафете.

**7. Награждение**

Команды, занявшие призовые места в каждой группе награждаются общекомандной грамотой, участники этих команд награждаются медалями.

**8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с награждением возлагаются Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность по медицинскому обеспечению и безопасному проведению данного мероприятия несёт Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа.

Ответственность за сопровождение команд к месту проведения соревнований и обратно несут представители команд.

**10. Страхование участников**

Страхование участников не предусмотрено.

**11. Заявки на участие**

Заявки на участие, заверенные врачом, заполняются по форме (Приложение №1) и подаются до 13 октября 2023 года в Муниципальное бюджетное учреждение физической культуры и спорта «Физкультурно-спортивный центр» Асбестовского городского округа, в спортивно – методический отдел.

*За справками обращаться по телефону:*

*8-912-275-16-51 Азнабаева Анна Романовна*

*Приложение №1*

**ЗАЯВКА**

на участие в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(вид Спартакиады)

от дошкольной образовательной организации №\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО участника | Год рождения | Виза врача |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_ человек.

Медицинский работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись расшифровка дата

М.п.

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

должность подпись расшифровка