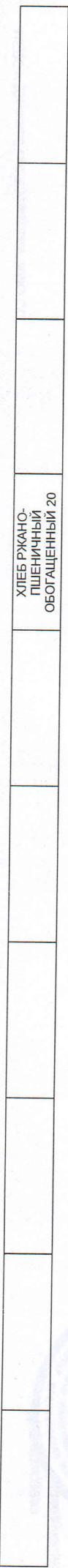


Сад 10 часов

МБДОУ "Детский сад "Журавушка" АМО СО



План питания на 10 дней							
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША ТРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ШИПОВНИКА 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7 БАТОН 30 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/10 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 БАТОН 30 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70 КАША ГРЕЧЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад) 130	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10 БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (сад) 250 КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 РАССОЛЬНИК ЛЕННГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250 ПЛОВ 200	УХА 250 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	УХА 250 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ (сад) 250 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ (сад) 150 СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (сад) 50	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ЗАТЕКАНКА С КУРОЙ (сад) 150 СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (сад) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОЯНОВСКИЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОЯНОВСКИЙ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ (ПАРОВОЕ) С МАСЛОМ (сад) 180/5	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ (ПАРОВОЕ) С МАСЛОМ (сад) 180/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50
Полдник							
ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И КАСЕЛЕМ 150/30 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПЕЧЕНЬЕ 30 ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ 150 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КИСЕЛЕМ 150/30	БАТРУШКА С КАРТОШКОЙ 50 ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ С КИСЕЛЕМ 150/50 СОУС ТОМАТНЫЙ №364 (сад) 50
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА СО СМЕТАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ С МИОНОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20						ЧАЙ С САХАРОМ 200
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447138

Владелец Холзакова Юлия Александровна

Действителен с 18.11.2024 по 18.11.2025